

théâtre
+ cinéma

Scène nationale
Grand Narbonne

jeune public

2025 / 2026



à voir
en famille

théâtre

cirque

magie
nouvelle

danse

cinéma

spectacles



À partir de :	3 ans	6 ans	7 ans	8 ans	10 ans	11 ans	12 ans	Et +
Et toi, comment tu te débrouilles ? 				✓	✓	✓	✓	✓
Strano					✓	✓	✓	✓
Marcher dans le vent	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Soirée magique samedi 14 mars uniquement 			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fiesta samedi 21 mars uniquement 			✓	✓	✓	✓	✓	
Traits	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Le petit chaperon rouge 		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Danceoké	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Monologue d'un chien bien coiffé	✓	✓	✓	✓	✓			
Faune				✓	✓	✓	✓	✓
Le poids des fourmis 								✓
À la renverse 						✓	✓	✓
Naïade		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
(...) Parenthèse points parenthèse en toutes lettres	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Une garderie d'enfant pendant les spectacles !

Dans un espace dédié, au sein de la Scène nationale, vos enfants, de 3 ans à 11 ans, seront accueillis 30 minutes avant le début du spectacle par des animateurs qualifiés.

Inscription obligatoire à la billetterie (sur place ou sur notre site internet), nombre de places limitées. Tarif : 5€ par enfant.

Les spectacles concernés :

- Et toi comment tu te débrouilles ?
- While my guitar gently weeps
- Entre les deux
- Carça
- On fera mieux la prochaine fois
- Soirée magique (samedi 14 mars uniquement)
- Fiesta (samedi 21 mars uniquement)
- Le petit chaperon rouge
- Maldonne
- Le poids des fourmis
- Emy
- Paradox (mardi 12 mai uniquement)
- À la renverse

samedi 22 novembre • 15h et 18h
» Théâtre+Cinéma

et toi, comment tu te débrouilles ?

Mariana Lézin / Troupuscule Théâtre



Ce spectacle, à voir en famille, met en scène Charly, enfant curieux, et sa grand-mère Mamé, figure du féminisme. Dans un univers géométrique et coloré inspiré du pop art, les deux interprètes incarnent six personnages. Charly pose des questions existentielles sur le langage, le genre et la mort, tandis que Mamé souhaite finir ses jours entourée des siens. Avec humour et tendresse, le spectacle explore l'altérité, l'égalité femme-homme et l'amour intergénérationnel. Un voyage théâtral où grandir signifie comprendre le monde qui nous entoure.

55 min • de 6€ à 14€

samedi en famille !

• dès 14h, profitez de diverses activités :

- Atelier autoportrait dessiné façon Pop Art
- Mur d'expression « Et toi comment tu te vois ? »

• 15h et 18h, projection de courts métrages :

Accès libre pour les enfants dès 3 ans accompagnés de leur famille. Pendant les deux représentations de « Et toi comment tu te débrouilles ? », possibilité de garderie pour les 3-7 ans (réservation à la billetterie).

• tout au long de l'après-midi :

Coin lecture, espace créatif, gourmandises aux Comptoirs...

théâtre

dès 8 ans

vendredi 5 décembre • 20h
samedi 6 décembre • 18h
mardi 9 décembre • 20h
mercredi 10 décembre • 20h
» Canet d'Aude, route de Raissac
sous chapiteau

strano

Cirque Trottola



Dans un chapiteau Second Empire, Titoune et Bonaventure explorent l'âme humaine. Elle, minuscule et intrépide, lui colosse bourru, échappent au chaos. Entre clowneries, trapèzes et acrobaties, ils créent un monde poétique hors du temps. Sur des airs de Bach, les artistes remplissent l'espace de leurs performances, transformant le chapiteau en un refuge joyeux. Loin des tumultes extérieurs, ils célèbrent l'enfance et la légèreté, mêlant musique, rires et frissons dans un spectacle à la fois drôle et émouvant.

1h25 • de 8€ à 21€

Spectacle présenté avec l'Espace Culturel des Corbières - Communauté de communes de la Région Lézignanaise Corbières Minervois, avec le soutien du Département de l'Aude et de la ville de Canet d'Aude dans le cadre de Temps de Cirques dans l'Aude.

hors-
les-murs

cirque

dès 10 ans

samedi 6 décembre • 16h30
» Théâtre+Cinéma

marcher dans le vent

Jean-Philippe Naas / Cie en attendant



Avec l'illustrateur Laurent Moreau, la compagnie En attendant crée un univers poétique où Camille, une petite fille muette, construit une forêt miniature dans sa chambre. Sur scène, dans un décor mouvant de couleurs et de lumières, l'enfant découvre le monde vivant. Elle perçoit les bruits de la nature, les animaux, le vent. Ses pensées intimes en voix off révèlent ses émotions : émerveillement, frissons. Progressivement, son exploration la transforme, jusqu'à laisser place à un chant mélodieux..

40 min • de 6€ à 14€

samedi en famille !

• dès 15h, profitez de diverses activités
construites autour du spectacle et
inspirées par l'univers de l'illustrateur
Laurent Moreau :

- Aire de jeux ludiques
- Fresque géante à colorier

• tout au long de l'après-midi :

Coin lecture, espace créatif, gourmandises
aux Comptoirs...

théâtre

dès 3 ans

du 3 décembre 2025 au 3 janvier 2026
» La verrière, Espace Média
Grand Narbonne

laurent moreau : le goût de la pluie

exposition

Exposition

L'exposition réunit les travaux de recherches (premiers dessins, carnets...) et les illustrations originales de l'album « Le goût de la pluie » paru aux éditions Hélium. Cet album a inspiré la cie En attendant pour le spectacle Marcher dans le vent. Peint à la gouache, cet ouvrage baigne le lecteur dans une joyeuse découverte du paysage et des sensations, l'invitant à se réjouir du quotidien... y compris et surtout par temps de pluie !

entrée libre

mardi, mercredi, jeudi et samedi 10h-18h
vendredi 10h-20h

vendredi 13 mars • 20h

samedi 14 mars • 20h

» Théâtre+Cinéma

soirée magique

magie
nouvelle

Cie 14:20

dès 7 ans

La Compagnie 14:20 propose un cabaret unique mélangeant différents arts, un patchwork artistique combinant cirque, danse, théâtre, musique et jonglage. Les performances promettent des expériences extraordinaires : corps en apesanteur, ombres chinoises, contorsions, tours de cartes. Pionniers d'un mouvement artistique mondial, ces magiciens détournent la réalité et bouleversent les sens. Leurs numéros, à la fois drôles et bluffants, sont conçus pour surprendre et émerveiller le spectateur.

1h10 • de 10€ à 30€

Spectacle présenté dans le cadre de Scènes d'enfance, avec le soutien du département de l'Aude.

Garderie le samedi 14 mars
pour les 3-6 ans (réservation à la billetterie).



mercredi 18 mars • 18h
↳ Espace Broncy, Port-la-Nouvelle

fiesta

Fiona Chauvin et Olivier Letellier /
Tréteaux de France

théâtre

dès 7 ans



Nono, un petit garçon, rêve depuis toujours de sa gigantesque fête d'anniversaire. Il prépare méticuleusement chaque détail dans son « Cahier de ma fiesta ». Mais la tempête Marie-Thérèse et le décret gouvernemental du « TousDedans » viennent bouleverser ses plans. Confiné, Nono doit faire face à l'annulation de sa célébration tant attendue. Porté par deux comédiennes, ce récit malicieux explore les défis de l'enfance face aux imprévus. Il interroge la résilience des enfants : comment l'amitié peut-elle triompher de la solitude et des obstacles ?

50 min • 6€

Spectacle co-accueilli avec la commune
de Port-la-Nouvelle.

samedi
21 mars

Festival
de spectacles
et films
pour petits
et grands

tarif unique par pers.
et par représentation 6€

Spectacles présentés
dans le cadre de
Scènes d'enfance,
avec le soutien
du département
de l'Aude.

• 14h et 16h30
↳ Théâtre+Cinéma

fiesta

Fiona Chauvin et Olivier Letellier /
Tréteaux de France

théâtre

dès 7 ans

voir info au mercredi 18 mars

Garderie pour les 3-6 ans (réservation
à la billetterie).



• 11h et 16h30
↳ Théâtre+Cinéma

trait(s)

Cie SCoM

cirque

dès 3 ans



Une artiste circassienne transforme la performance en création plastique. Perchée sur une roue Cyr, accompagnée de musique, elle utilise son agrès comme un immense pinceau. Recouverte de peinture bleue, elle virevolte sur une grande feuille, laissant derrière elle des traces de mouvement. Chaque déplacement devient une empreinte, chaque geste une ligne de couleur. Son spectacle hybride mêle acrobatie et art graphique, créant une œuvre vivante et dynamique. Inspirée par Miró et Kandinsky, elle développe une poésie visuelle où le corps devient un instrument de création artistique.

35 min

• 15h30
↳ Théâtre+Cinéma

le petit chaperon rouge

danse

dès 6 ans

Sylvain Huc



Sylvain Huc propose une version chorégraphique décalée du Petit Chaperon Rouge. Sur un plateau épuré, éclairé par des néons, deux interprètes dansent une version contemporaine du conte. La fillette, en jogging rouge, et le loup, vêtu de noir, s'affrontent dans une chorégraphie intense. Leurs mouvements explorent les pulsions primitives, accompagnés par un mix musical sombre.

45 min

Garderie pour les 3-5 ans (réservation
à la billetterie).



• 18h15
↳ Théâtre+Cinéma

danceoké

danse

bal
participatif

Venez danser !

Danceoke, créé par Sylvain Huc, est un bal participatif unique où danse et karaoké se rencontrent. Les spectateurs sont invités à reproduire des mouvements de clips vidéo projetés. Les règles sont simples : observer, suivre et imiter. Danceoke devient un moment de partage, de créativité et de connexion ludique.

entrée libre dans la limite des places disponibles

mercredi 8 avril • 15h30
samedi 11 avril • 14h30 et 16h30
» Théâtre+Cinéma

monologue d'un chien bien coiffé

Cie Toutito teatro



Cette pièce sensible et poétique sur la famille et le grand âge mêle le théâtre d'objet, la marionnette et les arts plastiques. Dans un salon de toilettage Monsieur Monchien un vieux toutou élégant est au crépuscule de sa vie. Avec tendresse et humour, il ravive de lointains souvenirs. Devant lui, défilent alors, sur un échiquier, les personnages qui ont marqué sa vie. Cette douce métaphore interroge la place faite aux personnes âgées dans notre société.

30 min • de 6€ à 14€

samedi 11 avril
» Théâtre+Cinéma

samedi en famille !

• après les représentations du samedi de
« Monologue d'un chien bien coiffé » :

Atelier fabrication d'une « coiffe à toutou »
suivi d'une séance « photomaton »

• tout au long de l'après-midi :

Coin lecture, espace créatif, gourmandises
aux Comptoirs...

théâtre
dès 3 ans

samedi 11 avril • 18h
» Narbonne, Abbaye de Fontfroide
en extérieur

faune

Cie Libertivore

cirque
en espace public

danse
dès 8 ans

En musique, trois circassiennes se laissent traverser par la figure sauvage du cerf. Sur scène, elles s'emparent de ses bois qu'elles transforment en agrès de cirque uniques. Au sol comme dans les airs, elles les manipulent, les accrochent, les suspendent dans un terrain de jeu acrobatique et chorégraphique riche et audacieux. À travers leurs gestes, doux mélange de force et de délicatesse, les artistes évoquent la chasse, le brame, la danse de séduction ou d'intimidation, la harde en mouvement. Tout un imaginaire animalier qui nous invite à repenser notre lien au monde animal.

45 min • de 6€ à 14€
Spectacle accueilli dans le cadre
des Rencontres Animage.

vendredi 17 avril • 20h
» Théâtre+Cinéma

le poids des fourmis

Théâtre Bluff



Jeanne et Olivier, deux adolescents révoltés, trouvent une opportunité de changement lors d'une élection scolaire organisée par un directeur excentrique. Le Poids des fourmis

propose une satire politique et écologique percutante. Avec humour et énergie, elle explore la notion de désobéissance civile à travers le regard de la jeunesse, confrontée aux défis systémiques : réchauffement climatique et dérives capitalistes.

1h15 • de 6€ à 14€
Garderie pour les 3-11 ans (réservation
à la billetterie).



samedi 23 mai • 18h
» Théâtre+Cinéma

à la renverse

Pascale Daniel-Lacombe

théâtre
dès 11 ans



Sardine et Gabriel sont d'inséparables amoureux. Mais à peine sortis de l'adolescence, leurs chemins pourraient s'éloigner. Elle rêve de prendre la mer, d'aventures et d'Amérique. Lui souhaite demeurer au bord des vagues qui vont et viennent, devant toute la beauté du monde. Un soir, assis sur un banc, tous deux partagent leurs désirs d'avenir. Nos deux jeunes adultes affrontent la réalité. Ils se cherchent, se courent après, toujours à la renverse l'un de l'autre, mais jamais séparés.

1h10 • de 6€ à 14€

samedi en famille !

• dès 16h, profitez de diverses activités :

- Exposition de cartes postales collectées
au fil de la saison
- Mur d'expression

• pendant le spectacle :

- Projection de courts métrages en accès
libre dès 3 ans
- Ciné-garderie pour les 3-10 ans :
projections suivies d'animations encadrées
par du personnel qualifié (5€ par enfant sur
inscription)

• tout au long de l'après-midi :

Coin lecture, espace créatif, gourmandises
aux Comptoirs...

mardi 26 et mercredi 27 mai • 19h30
» Le Somail, Le Port

naïade

Cie Out of the blue

hors-
les-murs

cirque
en espace public
dès 6 ans



Dans un aquarium géant, quatre artistes interprètent une chorégraphie à la fois pure et fulgurante, inspirée du cycle de l'eau. Un mélange de cirque et de danse d'un genre nouveau où les corps, en apesanteur, se croisent au ralenti, forment une ronde tout en synchronisant leur respiration. Naïade est un spectacle poétique et engagé, une invitation à observer l'eau qui nous entoure. C'est un appel vibrant pour préserver cette ressource indispensable à la vie.

50 min • de 6€ à 14€

dimanche 31 mai • 11h et 16h
Narbonne, Cours Mirabeau



(...) paren- thèse points parenthèse titre en toutes lettres

Sébastien Le Guen / Cie Lonely Circus



Sébastien Le Guen, funambule et dessinateur, s'installe en ville. Avec son fil de fer tendu entre deux arbres, il ne passe jamais inaperçu. Pendant deux jours, devant les curieux, l'homme s'entraîne plusieurs heures, puis consacre le reste de son temps à croquer ce qui se produit près de lui et ce qu'on lui dit. De ces rencontres, Sébastien dresse plusieurs portraits qu'il accroche progressivement autour de sa caravane. Et bientôt, comme dans une exposition, ses esquisses envahissent l'espace public. Le 3^e jour, l'artiste convie les spectateurs à une restitution. Sans un mot, debout sur son fil, il joue les équilibristes tout en dessinant ces jours à leurs côtés sur des feuilles de papier. Il déroule la vie de leur quartier, leur cédant ainsi une ultime trace écrite de son passage.

entrée libre

Spectacle présenté avec le service développement culturel du Grand Narbonne dans le cadre du Salon du Livre.

certains mercredis après-midi
et pendant les vacances scolaires
Théâtre+Cinéma

le cinéma jeune public

cinéma



Des projections quotidiennes de films parfois suivies d'ateliers créatifs accompagnés d'intervenants. Des jeux et ateliers en accès libre et un coin lecture, en partenariat avec l'Espace Média du Grand Narbonne.

+ d'infos dans le mensuel et sur notre site internet

mardi 24 et mercredi 25 fév • de 10h à 17h
jeudi 26 février • de 13h30 à 17h
Théâtre+Cinéma

stage d'initiation au stop motion

Avec Guillaume Hoenig, réalisateur

Réalisez votre propre film en utilisant les techniques de prise de vue image par image avec un professionnel de cinéma. À l'issue de l'atelier vos films seront projetés en salle de cinéma.

ados 12-15 ans • 35€ par pers.

Réservation : rp@theatrecinema-narbonne.com

infos pratiques



Les Comptoirs

Un espace convivial pour boire et se restaurer avant et après les films et spectacles, avec un accès libre au wifi.

Les réservations se font uniquement sur place et le jour même. Les Comptoirs ne prennent pas de réservation par téléphone.



Venir à Théâtre + Cinéma

En vélo

Parking à vélos sur le Parvis de Théâtre+Cinéma

En bus

La Citadine 1 - navette gratuite du centre-ville - Arrêt Théâtre

Parking

Derrière Théâtre+Cinéma, vous pouvez vous garer sur un parking gratuit

Billetterie en ligne :

www.theatrecinema-narbonne.com

04 68 90 90 20

Billetterie sur place :

2 av. Maître Hubert Mouly,
11100 Narbonne

Billetterie spectacle vivant

mardi, mercredi, vendredi de 15h à 19h

jeudi de 10h à 13h et de 15h à 19h

samedi de 16h à 18h jours de représentation uniquement la billetterie ferme à 18h pendant les vacances scolaires pour « les samedis en famille » voir horaires d'ouverture sur les pages des spectacles

Billetterie cinéma

ouverture 30 mn avant chaque séance

Théâtre + Cinéma
Scène nationale Grand Narbonne
2 av. Maître Hubert Mouly,
11 100 Narbonne



Théâtre + Cinéma
est accessible aux personnes
en situation de handicap

l'association Théâtre + Cinéma – Scène nationale Grand Narbonne
est subventionnée par :



avec le soutien
de :

